



LIVRO DE MENSAGENS

Vida, poesia, Universo

Cínthia Cortegoso

LIVRO
DE
MENSAGENS

Vida, poesia, Universo

Cíntia Cortegoso

LIVRO DE MENSAGENS

Vida, poesia, Universo

Cíntia Cortegoso

Data da publicação: 22/12/2024

CAPA: Maria Líria de Souza Cortegoso

REVISÃO: Cíntia Cortegoso

PUBLICAÇÃO: EVOC – Editora Virtual O Consolador

Rua Senador Souza Naves, 2245

CEP 86015-430

Fone: (43) 3343-2000

www.oconsolador.com

Londrina – Estado do Paraná

Dados internacionais de catalogação na publicação

C855L	Cíntia, Cortegoso. Livro de mensagens : vida, poesia, universo / Cíntia Cortegoso; revisão pela autora; capa Maria Líria de Souza Cortegoso . - Londrina, PR : EVOC, 2024. 73 p.
	1. Literatura brasileira-Poesias. 2. Poesia brasileira. I. Cortegoso, Cíntia. II. Cortegoso, Maria Líria de Souza. III. Título
	CDD B869.1 19.ed.

Bibliotecária responsável Maria Luiza Perez CRB9/703

“As mensagens da vida estão em todo tempo e lugar. E todas são de amor e crescimento. Quando assim não as percebemos, simplesmente, é pelo motivo da nossa interferência contrária ao que é belo, próspero e eterno, ou melhor, quando tomamos atalhos diferentes dos caminhos de DEUS.”

Cíntia Cortegoso

APRESENTAÇÃO

Cíntia Cortegoso nasceu em Londrina, no Paraná. Formada em Letras Anglo-Portuguesas. Professora de Língua Portuguesa e das respectivas línguas estrangeiras: espanhol, inglês e italiano. Colaboradora cultural da Academia de Letras, Ciências e Artes de Londrina. É alguém que se encanta cada vez mais com a vida, ou melhor, com a imensurável grandeza da vida em relação a tempo, espaço, dimensão, estado e tudo o que ainda não é possível compreender e enleva-se com o pouquinho que se conhece e com a perfeição absoluta presente em tudo.

INTRODUÇÃO

O Universo está sempre conversando conosco, ora por meio da natureza, pessoas, céu, terra, ar, água, sol, nuvem, lua, flor, encontro, criança, idoso, adulto, recém-nascido... ora por meio da alegria, dor, esperança, conquista, amparo, despertamento para a nossa essência. De infinitas maneiras, mensagens nos são enviadas, ininterruptamente, para não nos esquecermos de nossa eternidade e da incomparável bênção que é a vida.

E tão, singelamente, de minha mui limitada observação, registrei alguns momentos que aqui compartilho com muito carinho.

Cíntia Cortegoso

16 de fevereiro de 2024

(Apenas esta mensagem foi antecipada na ordem cronológica.)

UNIVERSO

Universo. É o todo. É tudo. É o que se vê. É o que nem se imagina. É o que se pode imaginar. É o que os olhos alcançam. É o que os olhos nem imaginam olhar. É para cima. É para baixo e para os lados. É uma soma de tempo que não se pode calcular. É agora. Também é depois. É a criação mais perfeita. É muito além. Foi antes também. É estrela, é Lua, é Sol. É o sistema solar. É cada planeta que já se ouviu falar e todos aqueles que nem se imagina descobrir, mas já estão lá. É luz. É a natureza não só deste Planeta. É cada flor, cada animal, cada ser. É cada pássaro que voa. É cada sorriso de criança. É a paz do fim do dia. É a estrada longínqua, mas que leva a algum lugar. É o deserto e a sua flor. É a infinitude começando pelo horizonte. É a forma mais simétrica e linda de cada planeta. É a forma adequada de cada planeta de acordo com a sua evolução.

Quando nos perguntam o que é o Universo, somente algumas respostas mui básicas podemos dizer, pois quem somos nós para ter alguma resposta mais completa. Ainda não temos.

O Universo é Deus.

29 de dezembro de 2022

A língua portuguesa é capaz de transcrever sentimentos que outras línguas não são capazes.

02 de abril de 2023

Quando houver a compreensão da infinitude de nossas capacidades, nossos horizontes serão belos, amplos e possíveis.

09 de abril de 2023

Há saberes na vida que quando compreendidos mudam inteiramente a arte de viver.

10 de abril de 2023

Não se lembrarão de quanto alguém teve, ou sua hierarquia social, mas todos se lembrarão do número de sorrisos e bondades que esse alguém proporcionou.

11 de abril de 2023

E ela sempre me dizia:

– Tudo ficará bem!

16 de abril de 2023

EU CONSIGO

Muitas vezes, precisamos apenas respirar fundo e olhar para o horizonte.

26 de abril de 2023

E querendo viver tudo, nada vivi.

E querendo ser eu mesma, pude sentir tudo.

17 de maio de 2023

O melhor tempo é o agora para quem quer aprimorar a Língua Portuguesa e escrever melhor no dia a dia ou mesmo começar a escrever um livro. Uma das grandes identificações do ser humano é a escrita... a sua escrita.

21 de maio de 2023

Quando deixamos de nos comparar, todas as nossas qualidades florescem e percebemos a nossa beleza e unicidade, características escolhidas por Deus para cada um.

22 de maio de 2023

É sempre durante o caminho que se vê as flores mais lindas e se vive os acontecimentos determinantes e inesquecíveis.

24 de maio de 2023

Você é o que acredita ser.

26 de maio de 2023

A compaixão é um ramo do amor, ou seja, para o nosso coração estar bem é necessário que outros também estejam.

29 de maio de 2023

Tudo o que fizer faça bem-feito... faça com amor.

31 de maio de 2023

O mais feliz e desejado encontro deve ser, antes de tudo, com o nosso coração.

04 de junho de 2023

Uma pessoa educada desperta sorriso e admiração em todo lugar.

05 de junho de 2023

A vida é dinâmica, às vezes, nós é que precisamos de um breve descanso para a continuação. E está tudo bem.

11 de junho de 2023

Viver é essencial, mas viver todas as tormentas não é necessário.

21 de julho de 2023

Cada atitude no plano terreno possui uma equivalência ampliada no plano espiritual.

04 de setembro de 2023

Enquanto não se aceita que tudo é energia, a vida continua sem a direção desejada.

18 de outubro de 2023

Cada pessoa é valiosa, é única, é incomparavelmente singular com sua história e característica. Cada pessoa sofreu suas dores e sorriu com suas conquistas, continuou vivendo e já é abençoada por ser criação divina. Cada pessoa é um universo.

23 de outubro de 2023

O coração livre ama e vive com tranquilidade. Ele compreende que só tem liberdade quando está em paz.

10 de novembro de 2023

E para o horizonte que mais feliz ficar o nosso coração, eis o caminho da luz.

19 de dezembro de 2023

Há a consciência em cada indivíduo e depende de cada um fazer como todos estão fazendo para o efêmero pertencimento terreno ou fazer como o bom senso universal constantemente orienta.

26 de dezembro de 2023

No entanto nos esquecemos totalmente – ou não queremos nos dar conta – de que todos os maravilhosos acontecimentos e estados nascem de um coração tranquilo e de uma mente simples, ocorre no interior de cada um. Quando não se reconhece a grandiosidade da vida, mesmo com tudo não terá nada.

14 de novembro de 2023

E o coração explicará à mente que ela é energia de bondade, amor, conhecimento, que pode curar, amparar, transpor todos os obstáculos que criara anteriormente e pode levar a paz a qualquer parte do Universo em questão de segundos. E, então, a mente compreenderá que é luz.

19 de dezembro de 2023

Há a consciência em cada indivíduo e depende de cada um fazer como todos estão fazendo para o efêmero pertencimento terreno ou fazer como o bom senso universal constantemente orienta.

26 de dezembro de 2023

No entanto nos esquecemos totalmente – ou não queremos nos dar conta – de que todos os maravilhosos acontecimentos e estados nascem de um coração tranquilo e de uma mente simples, ocorre no interior de cada um. Quando não se reconhece a grandiosidade da vida, mesmo com tudo não terá nada.

16 de janeiro de 2024

O sucesso se expande quando irradiamos benefícios à vida.

30 de janeiro de 2024

É necessário acessar o processo divino que está em toda criatura. É necessário, então, (auto)conhecermo-nos e muito será compreendido.

01 de fevereiro de 2024

Depois nos damos conta de que deveríamos ter dito, sim, a alguém sobre o nosso amor; ou ter conversado sem nenhuma pretensão, sem tempo contado; ou ainda ter realizado mais os nossos sonhos... tão possíveis de realizar. Depois nos damos conta de tanta coisa... mas ainda dá tempo, estamos aqui.

06 de fevereiro de 2024

O progresso é o rompimento da estrutura limitante do nosso ser; tudo o que aprisiona e impede é contrário à expansão do espírito, que é eterno e imensurável. Quanto antes

necessitamos conhecer um pouco sobre a ilimitada e incomparável luz a que pertencemos.

07 de fevereiro de 2024

E se o dia estiver mais custoso, olhe para o céu; e nos lembramos da nossa imensidão.

09 de fevereiro de 2024

Quando algo é para vir até nós, não há o que mude; é apenas questão do tempo certo.

13 de fevereiro de 2024

Tudo o que nos força à permanência é somente energia que se perde, paralisa em vez de seguir para a emancipação. Possuímos o movimento da elevação como tudo no Universo. Tudo foi criado para expandir, nada foi criado para a estagnação.

21 de fevereiro de 2024

Certos dias, podemos nos sentir um pouco perdidos diante da vida, vivendo mais mecanicamente que de costume, sem muita expectativa, mas isso também passa, e não é preciso medo, estamos em crescimento. Haverá os dias mais brandos e felizes, e os dias mais lentos e difíceis, porém todos passam e continuamos a nossa experiência e, sem dúvida, como valerá a pena!

23 de fevereiro de 2024

Observando a chuva, ainda mais constatei que esses orvalhos brilhantes nos fazem querer também brilhar; que a beleza da lua é autêntica e não utiliza recursos, tampouco filtro; comprovei que a minha paz não pode ser, de forma alguma, mercadoria de troca por nenhum desejo. E mais um pouquinho, em cada dia, confirmo que se não houver o amor em todo gesto e segundo, nada fará sentido e o coração tornar-se-á cada vez mais apático, despropositado e vazio.

27 de fevereiro de 2024

À medida que vivemos, menos tempo temos aqui; então vale muito mais a harmonia, a paz e o amor. Lembrando que a nossa escolha aproximará ou distanciará o Céu de nós.

28 de fevereiro de 2024

Ainda que seja uma montanha para escalar, ou realizar as ações há muito adiadas, não se esqueça de que você é capaz, você é luz. O que você puder imaginar, já existe. Você é vida, é energia, é eternidade. Você é criação divina.

04 de março de 2024

Fazemos até certas peripécias para encontrar a felicidade. Mas é na simplicidade que a alegria vem. Assim, como o amor, pensamos que está tão longe, ou esquecido ou que nem mais virá. E não percebemos que ele já está pertinho e só quer entrar.

05 de março de 2024

Cada existência é tão importante, e passa rápido demais. Mas sábios professores nos orientam a viver melhor, a valorizar o que, de fato, tem valor. A natureza é uma delas, mostra-nos

que a paz, a bondade, o amor e o respeito são como o oxigênio levando vida e entendimento aos seres.

06 de março de 2024

Às vezes, até pensamos que a nossa vida é insignificante ou não realizamos grandes feitos. Nada disso. Todos somos importantes, e uma atitude bondosa que nem reparamos fazer já pode ter salvado uma vida. A referência de importância terrena e espiritual é diferente; o que sempre importará são as qualidades eternas e cada vez mais o nosso compromisso de realizá-las.

07 de março de 2024

Se num dia mais difícil, não conseguir sentir Deus, olhe para um pássaro, ou uma flor, uma árvore, para o céu em qualquer hora, ou para o sorriso de uma criança, sinta o vento soprando no rosto, ou fique um pouquinho em silêncio... e tão logo poderá senti-Lo; Ele está em todo lugar.

08 de março de 2024

Penso que a experiência nos dá certa ponderação, no entanto, em alguns momentos, a espontaneidade e a impulsividade de antes nos fazem um pouco de falta, pois em vez de já estarmos diante dos olhos de alguém, ainda estamos ensaiando falas coerentes demais para o amor.

09 de março de 2024

NOSSOS DIAS

Todos os dias são abençoados pelo recomeço.

E tudo o que procuramos já está em nós, apenas precisamos despertá-lo.

Em todos os dias, nosso encantamento deve ser pelas coisas reais, aquelas que o nosso espírito se sente feliz e sente a vida pulsar.

Estamos de passagem, mas podemos aqui também ser felizes. E o que for para compartilhar... compartilhe; não guarde o que pode alegrar outros seres.

E novamente o dia nasce e nos lembra que podemos fazer tudo com mais amor.

10 de março de 2024

Quando parece que nada do que desejamos vai acontecer; quando, mesmo mais simplificados, nossos sonhos parecem se diluir; quando o horizonte se apresenta até mais próximo que de costume, ainda assim, tudo está acontecendo, apenas fora dos nossos olhos, porém de maneira abençoada para a nossa vida.

11 de março de 2024

NOSSOS AMORES

Nem todos os nossos amores estão aqui conosco, mas eles existem e também continuam.

Uma grandiosidade da vida é que todo amor construído não se perde, ainda que possa demorar um pouco a reencontrá-lo.

No entanto Deus, em sua generosidade, nos permite, em todas as nossas existências, o reencontro com alguns dos nossos amores. E, então, com os que estivermos agora que possam se sentir muito amados por nós.

12 de março de 2024

Nesta existência, nem todos os lugares desejados poderemos conhecer; nem fazer, com aparente determinação, tudo o que temos em mente; a realidade é diferente da nossa

imaginação fantástica. Porém tudo o que temos de fazer e desejamos é contado pelo tempo da eternidade. Então, agora, façamos o possível com mais alegria sem nos importarmos só com a quantidade, mas com as gotas de amor que espalhamos pela vida.

12 de março de 2024

A vida em si é alegria, paz, esperança, amor, luz, experiências, vontade de viver para mais conhecer. A vida é a linda e permanente estação do espírito. E quando se ouve que a vida é difícil, nada mais é que o estado de alma de quem ainda dessa forma a considera. Mas só por enquanto.

13 de março de 2024

Somos o que desejamos ser.

A nossa decisão depende do grau de nossa vontade.

E assim que decidimos algo, tudo o que estiver ligado começará a se desenvolver.

14 de março de 2024

Se o esperado ainda não aconteceu, tudo bem, é apenas a vida ajustando os detalhes para a vinda de algo melhor.

15 de março de 2024

GRAÇAS AO SENHOR DO UNIVERSO

Nos dias mais escuros, a luz do Senhor me iluminou; nas dores humanas ainda na alma, o Senhor me lembrou que sou espírito; no horizonte finito, o amparo do Senhor me trouxe o infinito real; na desesperança, recebi o abraço celeste; no despertar, mais uma vez, entendi a minha imortalidade; e hoje, novamente, renovada, agradeço ao Senhor do Universo, a grandeza da vida.

17 de março de 2024

Amar-se é antes de tudo respeitar-se, é não julgar friamente o próprio sentimento, mas considerá-lo se é benéfico ou não, e com mais doçura e amor buscar as melhores resoluções. Amar-se é ser gentil com a pessoa mais importante da sua vida: você.

18 de março de 2024

Quando a emoção estiver transtornada, que não ocorra nenhuma decisão, pois a chance de arrependimento é bem maior do que a paz de consciência.

19 de março de 2024

Breves considerações sobre o próprio bem-estar

Tudo no Universo está perfeitamente, naturalmente interligado.

Não há nada que esteja solto ou singular.

Também é com o nosso universo: espírito, perispírito e o nosso corpo físico.

Se houver desalinhamento entre pensamento, sentimento, ação, o nosso espírito sentindo transportará para o perispírito, que se ainda não remediado, é o nosso corpo físico que adoecerá.

E as enfermidades do corpo e da alma serão criadas; e a saúde, outra vez, demorará a restabelecer-se.

Perderemos tempo com dores em vez de mais bem-estar e alegria.

E saber que tudo isso pode ser evitado por meio do autoconhecimento, amor-próprio e do autorrespeito.

20 de março de 2024

CEREJEIRAS

As flores de cerejeiras acarinham o nosso olhar, o toque na mão, e nos sentimos encantados em sua presença. E por isso, elas são um lindo exemplo para nos tornarmos mais amáveis e uma feliz companhia, antes de tudo, para nós mesmos, e para outras pessoas também. De delicadeza, gentileza, doçura, beleza e amabilidade, essas flores já são doutoras, então, nós podemos ser os seus humildes alunos.

21 de março de 2024

O que preenche verdadeiramente o nosso ser não se compra, não se negocia, pois nesses termos podemos buscar tudo e não encontrar nada. E o vazio continua. O que nos preenche vem da infinitude, é atemporal, é divino, é sentir-se habitante do Universo e também a sua luz. É incorporar a energia doada pelo Criador. É viver com o reconhecimento de mais uma grandiosa oportunidade. O que preenche – e assim continuará – é o espírito, em sua linda complexidade, sobrepor-se à materialidade; e quando isso se manifesta, o plano físico também atinge a sua importância e tudo ao redor alcança o seu valor. E naturalmente um espírito pleno e em paz conquistará feitos tanto de um quanto de outro plano, mas um coração cheio de apenas materialidade será ansioso demais para perceber a dádiva de mais uma existência.

22 de março de 2024

A vida é equilíbrio. Quando algo começa a ter mais valor do que outro, sendo fatores importantes igualmente; quando passamos a cuidar mais dos outros seres do que de nós mesmos; quando a preocupação que nos acomete é por motivo de conduta alheia; quando nos doamos além do que podemos; quando assumimos responsabilidades que não são nossas; quando nos anulamos para salvar outra pessoa, sem dúvida, não estaremos felizes, mas, sim, esgotados e inteiramente limitados para quem deveríamos estar plenos. Estaremos encolhidos e da mesma maneira que nos colocamos na vida, assim ela nos retribui. Não sobrar tempo nem espaço para fazer o que desejamos, estar com quem amamos e seguir os nossos sonhos. E a vida está passando. A sabedoria está em servir aos outros tanto quanto a nós mesmos. E precisamos estar inteiros para poder amparar outros corações, no entanto lembrando que é pela nossa vida que seremos os completos responsáveis, e é somente a nossa vida que podemos viver.

24 de março de 2024

Há pessoas que conhecemos e se vão.

Há pessoas que conhecemos e ficam amorosamente em nosso coração.

25 de março de 2024

Às vezes, seguimos os dias com tanto (suposto) compromisso, que não experimentamos as delicadezas da vida como olhar para o céu; perceber as flores novas que brotaram no jardim; conversar um pouquinho com alguém que há muito não se via, ou mesmo falar um bom-dia para alguém conhecido; fazer uma refeição com calma em casa; receber para um café alguém que se quer bem; ver fotos antigas e rir de si mesmo; fazer mais coisas que se ama e não apenas o que tem de ser feito; passear de carro por aí; reler o livro preferido e ler outros novos também; telefonar para alguém querido para ouvir a voz e não só ler mensagens escritas. Há tantos tesouros a resgatar e ainda a descobrir... apenas devemos deixar muitas ilusórias desculpas e viver da forma mais agradável, leve e real. A questão da felicidade é também ter tempo para realizar o que faz bem ao próprio espírito.

27 de março de 2024

Saber que o ser amado está por perto – ainda que apenas o nosso coração saiba desse amor –, está tudo bem. Porém se sabemos que este amado se ausentou, o nosso coração passa a sentir uma saudade imensa. Coisas de um psicológico com amor.

01 de abril de 2024

Como somos seres em uma sociedade – tanto humana como universal – há de haver o amparo aos necessitados do momento. Nós já fomos, somos ou novamente poderemos vir a ser.

02 de abril de 2024

Tanta busca por algo que não se sabe, onde não se conhece, quem não se imagina; enquanto já temos, em realidade, muito mais do que idealizamos.

Nossos olhos é que precisam querer enxergar; nosso ser, querer valorizar e viver; e nosso coração, por inteiro, admitir. Quando ocorrer essa consciência, constataremos que já temos tanto.

Basta apenas o reconhecimento disso tudo.

E quando houver essa valorização, novos acontecimentos, lugares e pessoas integrarão, naturalmente, a nossa vida.

03 de abril de 2024

O que for de nossa responsabilidade, que façamos da melhor maneira com vontade. Se as situações forem além da nossa

força, que tenhamos a sabedoria vinda da fé para conduzi-las com luz, paciência e amor.

04 de abril de 2024

ALGUMAS COISAS SÁBIAS NA VIDA:

- Tomar um novo caminho quando o atual apenas permite passos circulares;
- Valorizar os pássaros, pois eles ensinam com maestria sobre a fé: buscam o horizonte com coragem;
- Importar-se com o que se pensa e faz; o outro faz como lhe convier;
- Ouvir mais as pessoas, sem julgamento;
- Ouvir-se também, sem julgamento;
- Compartilhar o amor com a pessoa que se ama (às vezes a outra pessoa nem sabe que é amada);
- Cuidar responsabilmente do corpo; ele é imprescindível para o aprimoramento espiritual;
- Perceber que a paz é mais valiosa do que qualquer orgulhosa atitude;
- Reservar, no mínimo, um momento do dia para lembrar-se que aqui é só uma passagem;
- Aprender com todos os seres;
- Arrepende-se menos (por isso há o pensamento antes da ação);
- E sorrir mais, pois a vida é criação Divina.

05 de abril de 2024

Quanto mais se tenta esquecer alguém que se ama, mais amado esse alguém fica por nosso coração. Então, ame quanto quiser – mas sem sofrimento –, mesmo que não seja recíproco, pois amor é mais doação do que exigência. Porém sem esquecer que o tempo e a vida são dinâmicos. E podemos vir a ser o grande amor do outro coração ou simplesmente deixar de amá-lo tanto assim. E a vida continua.

16 de abril de 2024

A vida torce tanto por nossas vitórias e conquistas. Não há ninguém contra nós; o Universo é o grande aliado e cúmplice de quem quer crescer.

17 de abril de 2024

Que toda vez que recomeçarmos seja com o brilho da primeira vez.

18 de abril de 2024

No amor, dois ingredientes não podem faltar: a admiração e o respeito, pois se isso ocorrer, de fato, amor não será.

19 de abril de 2024

Os nossos planos são muito importantes e necessários, mas a nossa vida agora é o que temos de mais real e possível. Então, tudo agora deve ser cuidado com amor, importância, alegria e agradecimento, pois, assim, se somos capazes desta presente valorização, os futuros planos se sentirão seguros e poderão se realizar.

21 de abril de 2024

UM LEMBRETE:

Você é uma abençoada criatura de Deus.
Você é luz, é um ser ilimitado, eterno e amado.
Deus está com você agora.

22 de abril de 2024

Se em nossa interioridade há sentimentos agradáveis, naturalmente a mesma energia nos retornará. Vivenciamos tudo o que existe em nós.

23 de abril de 2024

Se pararmos um pouquinho e nos sentirmos como espíritos – o que realmente somos – poderemos ouvir a voz de Deus nos dizendo quanto somos amados e amparados, e nos abençoando para as inúmeras conquistas. Que tenhamos ouvidos para ouvir a voz mais importante da vida.

24 de abril de 2024

A oração é uma das grandes bênçãos que Deus nos concedeu. Não necessita de lugar específico, nem tempo apropriado, pois a nossa conexão com o Alto se dá ininterruptamente, se desejamos.

Também nos salva, acalma o desespero, fortalece o enfraquecido, traz compreensão e ilumina para que o bom caminho seja visto. Na realidade, a oração é um ramo do maior sentimento... o amor.

25 de abril de 2024

Já ouvi dizer que o amor é impulsivo, arrebatador, apaixonante, mas só se for no início de nossa juventude quando ainda confundimos amor com paixão, pois após uma vida mais vivida, começamos a compreender que o amor mesmo é calmo, paciente, generoso e, principalmente, não exige. O amor apenas deseja amar o ser escolhido pelo coração, e se ainda esse ser não souber que é amado, assim mesmo o amor continua amando. E aguarda tranquilamente uma possível doce recíproca, porém, ainda, se não houver, ele já ama e isso basta.

25 de abril de 2024

Do que precisamos, já existe em nós. É apenas uma questão de querer despertar.

26 de abril de 2024

Quando compreendermos o poder de nossa mente, estaremos onde quiser e com quem desejar em qualquer hora pretendida; acessaremos infinitas informações; poderemos curar(nos) e desenvolver a habilidade escolhida; entenderemos melhor o andamento da vida, já que tudo

sempre se desenvolve como um perfeito mecanismo. Quando compreendermos o poder de nossa mente, expandiremos para o Universo e seremos a luz que Deus realmente criou para brilhar e iluminar.

29 de abril de 2024

Mesmo com todo o tempo que já se passou nesta vida – e muito dele, talvez, não aproveitado como se deveria – ainda há tempo para conquistar a própria felicidade e, por consequência, fazer outras pessoas felizes.

30 de abril de 2024

Coisa alguma vale a pena quando precisamos sufocar ou simplificar o nosso ser; somos seres transcendentais e o que nos fará bem são somente pessoas ou situações que nos deem proveitosas condições de expansão.

01 de maio de 2024

Mesmo que o nosso bom objetivo, com todo esforço aplicado, aparentemente, ainda não se realizou, decerto se

tornou horizonte iluminado para outras grandes realizações. O bem nunca se perde.

02 de maio de 2024

A nossa paz gera condição para evoluirmos, já que um ser tranquilo cria os melhores caminhos para o progresso e a felicidade.

03 de maio de 2024

Mesmo em meio a momentos difíceis, há sempre mais a agradecer; o bem é maior em qualquer circunstância. Não há comparação. O nosso olhar é que deve ser mais confiante e positivo, pois a bondade divina é amorosa infinitamente.

09 de maio de 2024

Quando olhamos para o céu, parece que tudo o que é mais difícil começa a se dissipar; assim como à noite, cujos monstros parecem ser maiores do que ao amanhecer quando a claridade começa a surgir. Embora ainda existam alguns medos, quando pensamos na luz, tudo ganha a sua explicação

e a sua real aparência e essência. Muitas vezes, aquilo que parece ser não é nada do que realmente é.

10 de maio de 2024

A sabedoria consiste em agradecer cada segundo e não apenas um acontecimento desejado. A vida é um caminho.

13 de maio de 2024

E em qualquer tempo e lugar, é sempre o amor que toca o coração, e cura, e fortalece, e dá sentido à vida.

15 de maio de 2024

A vida sempre será da maneira como a olhamos.

16 de maio de 2024

Pode haver inteligência, mas se não houver amor e compaixão, nada valerá.

17 de maio de 2024

Assim como a água sempre avança e não volta ao tempo, é que também deveríamos caminhar, pois do passado guardamos apenas as lembranças e aprendizados.

Todos os dias há a esperança de realizar tudo melhor. O nosso olhar deve estar para frente.

17 de maio de 2024

A mudança de outra pessoa pertence a ela; a nossa mudança é que nos trará paz e bem-estar.

19 de maio de 2024

Encontrar a paz, o amor, a luz é uma atitude intrínseca, interna, interior. Tudo está em nós e podemos acessar. Somos também o Universo.

20 de maio de 2024

O progresso pede apenas que nos tornemos mais humildes e sábios, e que coloquemos isso em prática.

20 de maio de 2024

Amor sem caridade não é amar.

21 de maio de 2024

Somos seres transcendentais, somos livres; nada daqui nos pertence. Somos algo maior, somos luz, vida e eternidade. Somos hoje a nossa história de ontem e amanhã seremos o que construímos hoje. Somos seres do Universo.

22 de maio de 2024

Que a nossa canção favorita seja sempre ouvida por nós. E que encontremos tempo para as coisas que amamos. Isso é amor-próprio.

23 de maio de 2024

Somos muito privilegiados e estamos aqui para a oportunidade de progresso. A vida é sempre uma celebração, e cada existência é uma experiência necessária para o aprimoramento do nosso espírito.

24 de maio de 2024

Um dos grandes gestos de amor é ouvir quem necessita falar.

27 de maio de 2024

Muitas vezes é necessário ocorrer certa privação ou algum sofrimento para que a gratidão e o reconhecimento – por tantas bênçãos cotidianas e pelo imensurável nobre fato da vida – sejam ativados no coração.

28 de maio de 2024

Que o destino a viver seja próprio; que a flor cultivada seja a mais linda; que os olhos busquem a imagem feliz e desejada; que a confiança sobreponha-se à insegurança; que sejamos nós mesmos o tempo todo sem a preocupação com o olhar alheio.

29 de maio de 2024

Conforme doamos recebemos. O Universo nos devolve, igualmente, o que lançamos a ele. Observemos apenas se

estamos felizes e leves ou não. Então, compreenderemos o nosso proceder.

31 de maio de 2024

É preciso amar mais. O amor é o sentimento mais sublime, pois nele estão as atitudes para curar e fortalecer corações, renovar vidas e trazer a fé aos desacreditados. Quanto mais se ama, mais luz divina se recebe.

02 de junho de 2024

Uma linda e verdadeira oração diária é agradecer a Deus a vida.

03 de junho de 2024

Que tenhamos a sensibilidade de tocar o outro coração da mesma maneira que tocaríamos uma linda, delicada e preciosa flor.

04 de junho de 2024

O orgulho, muitas vezes, silencia o que seria bálsamo para um coração ouvir.

05 de junho de 2024

Sentimo-nos em casa quando estamos em paz e quando as borboletas e os pássaros passam a nos visitar. O nosso lar pode ser em qualquer lugar.

06 de junho de 2024

Ainda que o externo esteja em completa desarmonia, podemos criar em nós a paz e o amor. Somos muito além do que imaginamos.

07 de junho de 2024

ESPIRITUALIDADE é a compreensão inteligente, sensível e amorosa de que somos conectados e pertencemos a Algo muito maior.

10 de junho de 2024

Todo ato de humanidade consolida completamente a lei de amor.

11 de junho de 2024

E desde o princípio, a luz de Deus nos acompanha. Ele criou o Universo em sua mais perfeita composição e nos criou com todo o Seu amor. Deus nos observa carinhosamente.

12 de junho de 2024

O amor, por ser a mais poderosa energia da vida, fortalece, cura, restaura, aproxima, eterniza todas as formas de amar.

13 de junho de 2024

Quando compreendemos que somos “nós” o nosso maior objetivo de mudança (e não o outro), conquistamos o início da nossa tão sonhada libertação.

14 de junho de 2024

A comparação é sempre infeliz e profundamente desnecessária, já que cada criatura tem o seu próprio caminho e o seu processo a viver. Somos seres únicos.

16 de junho de 2024

O pensamento é extraordinariamente responsável por felizes e grandiosas realizações, basta apenas a nossa vontade de observar e conhecer a sua universal maneira de agir.

17 de junho de 2024

Somos os escritores e protagonistas de nossa história que pode conter mais inícios, meios e finais felizes. Depende de nossa criação e atuação.

18 de junho de 2024

Só há um caminho verdadeiro: o que reúne o amor, a bondade e a honestidade. E há sempre tempo para (re)encontrá-lo.

19 de junho de 2024

É importante saber que o Universo – sábio e perfeito – nos trará as mesmas lições quantas vezes necessárias até o seu aprendizado, e seguiremos para novas experiências quando as lições anteriores forem aprendidas.

20 de junho de 2024

Que o tempo passe sem nos deixar velhos, que ele seja o grande propiciador de nossas mais lindas e inesquecíveis experiências, pois as mais doloridas que o mesmo tempo possa adormecê-las até serem esquecidas de vez.

21 de junho de 2024

Os caminhos sempre são muitos, mas poucos são os que o nosso coração se sente seguro em seguir. É necessário escutar mais a nossa voz interna, conectada ao Todo, e mais sabiamente escolheremos o bom caminho. A vida sempre nos quer conduzir bem.

23 de junho de 2024

O sol vem mesmo depois da tempestade. Acalme-se!

24 de junho de 2024

Devemos nos sentir muito felizes por mais esta existência, mesmo com alguma situação ainda difícil. A vida é bênção de Deus.

25 de junho de 2024

Na vida, nem tudo necessita de uma reação, mas, sim, de mais tranquilidade e leveza. A fluidez propicia a harmonia.

26 de junho de 2024

Se pensamos que o oceano é imensidão, imagine só a eternidade para o nosso espírito. Simplesmente presente de Deus.

27 de junho de 2024

E se o solo estiver próximo demais, há o horizonte para ser o nosso desejado caminho.

28 de junho de 2024

Somos mais do que uma aparência, mais do que uma posição social, mais do que a aparente materialidade, somos integralmente energia, essência, espírito e eternidade.

30 de junho de 2024

Alguns saberes atemporais que não deveríamos nos esquecer:

- simplicidade é a verdadeira sofisticação;
- gentileza é a delicadeza conquistada pelo espírito;
- viver o tempo presente é a sabedoria expandindo-se.

01 de julho de 2024

Será que as flores conhecem o próprio valor transcendente? Pois no decorrer de nossa vida, são elas sempre que nos chegam e cumprimentam nos mais decisivos momentos.

02 de julho de 2024

A energia do pensar é o que muito determina a maneira de viver, portanto como o pensamento estiver, assim, também, estará o coração.

03 de julho de 2024

A melhor forma de viver é respeitar os próprios princípios e seguir o que tanto o coração deseja.
Também olhar tudo com mais amor deixará esse coração inteiramente mais feliz.

04 de julho de 2024

E quanto mais acreditarmos em nosso voo, a mais lugares poderemos chegar.

05 de julho de 2024

Como a Lua que possui as suas fases, nós, também, possuímos as nossas, e que sejam para o nosso fortalecimento, brilho e avanço no Universo.

08 de julho de 2024

O amor, indiscutivelmente, é a mais sublime essência que conduz à perfeição todos os seres universais.

09 de julho de 2024

É tão necessário silenciarmos a mente para compreender as respostas que o Universo nos dá.

10 de julho de 2024

Devemos realizar o que nos é importante enquanto há tempo, pois o seu adiamento, muitas vezes, pode se tornar em uma nunca realização.

11 de julho de 2024

Nunca sairá de moda a delicadeza, o respeito, a bondade e a cordialidade. Caso alguém afirme o contrário, muito provável que este coração ainda não viveu essas nobres qualidades.

12 de julho de 2024

Lembrete dourado

- Você é a pessoa mais importante em sua vida, por isso cuide-se com todo amor;
- Viva da maneira que tanto os seus olhos quanto o coração possam sorrir verdadeiramente;
- Respeite-se, pois tudo começa em você;
- Seja sempre o seu grande amor, pois os outros amores serão consequência;
- E volte-se mais para o Céu... lugar que originou a sua criação.

15 de julho de 2024

E quando sentirmos que o dia está cinza, é só o momento de a nuvem passar, pois, na verdade, sabemos que o céu é azul e branco da mesma cor da eterna proteção e da amorosa paz.

16 de julho de 2024

Os amanheceres existem para nos ensinar que o tempo é precioso demais e quanto mais vivemos, mais afortunados nos tornamos. A idade avançada deve ser inteiramente uma alegre comemoração.

17 de julho de 2024

E o Céu, que nos vê de toda maneira, estará sempre nos observando com amor.

18 de julho de 2024

O acaso não existe. Tudo tem o seu tempo perfeito. E tudo nos chega no momento em que estamos prontos.

19 de julho de 2024

O caminho da felicidade é bem mais simples do que o das extraordinárias vaidades humanas.
Ser feliz é simplesmente valorizar a verdadeira essência.

21 de julho de 2024

A esperança deve sempre existir, pois a vida é dinâmica.

22 de julho de 2024

Temos o dever de cuidar do nosso corpo, do nosso espírito, do nosso ser por completo, pois somos criatura divina e por tudo isto já basta.

23 de julho de 2024

Somos seres universais. Sentimos e emitimos. Descendemos do criador do Universo. Somos luz. Somos seres completamente abençoados e eternos. Somos vida.

24 de julho de 2024

Uma agradável observação é quando nos damos conta de que o conhecimento que estamos adquirindo também está nos curando e nos libertando.

25 de julho de 2024

A gentileza e a bondade são essências do amor. Apenas se pode ser genuinamente gentil e bom, quem antes de tudo souber amar.

26 de julho de 2024

As mais simples coisas curam, amparam, protegem, salvam vidas. As mais simples coisas possuem a essência verdadeira.

28 de julho de 2024

Embora estejamos aqui, não somos daqui. então que nossos atos, principalmente, os mais consideráveis sejam valorosos para o mundo maior.

29 de julho de 2024

E do nosso corpo, devemos cuidar como se vivêssemos 200 anos, porém do nosso espírito, como se partíssemos agora mesmo.

30 de julho de 2024

Para ser feliz, não espere chegar ao destino, pois é durante a caminhada diária que a vida acontece.

31 de julho de 2024

A mais linda e verdadeira forma de se comunicar é por meio do amor.

01 de agosto de 2024

Ser feliz é antes de tudo ter paz. É plantar boas sementes, é poder dormir com tranquilidade e constatar, ao longo dos dias, a verdadeira e incomparável bondade de Deus.

05 de agosto de 2024

As Leis Universais são para todos os mundos, adiantados e para os com desenvolvimento inicial. O amor será sempre o amor, e a sua ausência, em todo lugar, só trará sofrimento. A sua presença será a luz e o sentido da vida.

06 de agosto de 2024

Um segredo para ser mais feliz: viver com a essência do altruísmo e da compaixão.

07 de agosto de 2024

E da mesma maneira que estamos aqui, seremos do lado de lá. Haverá apenas a mudança de dimensão. Levaremos as nossas conquistas e também as experiências imperfeitas. Mas constataremos que a vida é infinitamente mais grandiosa do que como decidimos vê-la agora. Tomara que enquanto estivermos aqui ainda, comecemos a admirar esse amoroso e sublime brilho da vida. E seguimos.

08 de agosto de 2024

Na vida, o melhor mesmo é ver sempre o que há de bom em tudo, ainda que não pareça com o primeiro olhar; mas quando se olha assim, tudo passa a ter o bom de fato.

09 de agosto de 2024

O corpo responde igualmente aos estímulos e sentimentos emitidos pelo espírito. Então para a saúde, o cultivo do bem é o remédio mais indicado para se alcançar alegria e paz.

12 de agosto de 2024

Mesmo em um momento mais difícil, há motivos infinitos para ter esperança e manter a fé. Tudo tem a sua razão; tudo passa. Deus conhece e ama cada criatura Sua.

13 de agosto de 2024

A vida no Planeta não estacionará para aguardar o nosso despertar; nós é que devemos querer despertar quanto antes, ou seja, criar a nossa emancipação para, se for o caso ainda, podermos voltar para cá, mas, também, viajar a outros planetas, visitar outros nossos amores, conhecer e rever locais encantadores e felizes.

14 de agosto de 2024

Embora estejamos num plano material, o que sempre tocará a nossa alma é a essência do maior e eterno sentimento, o amor.

15 de agosto de 2024

Nosso olhar, nosso comportamento, nossas palavras e sentimentos sempre transbordarão o que mais existir em nós. Isso não se disfarça.

16 de agosto de 2024

Viver com mais calma é compreender que tudo já está acontecendo.

19 de agosto de 2024

Somos lindamente encantadores... quando sentimos e doamos mais amor em toda parte da vida.

20 de agosto de 2024

Se quer ser feliz... antes de tudo, ame estar com você.

21 de agosto de 2024

Quando, de todo o nosso coração, falarmos: *Deus é a razão dos meus dias* – sem dúvida, começamos a compreender a dimensão da vida.

22 de agosto de 2024

O olhar amoroso cura sem tocar, ampara sem falar e abençoa quem se sente infeliz. Para ser um pouquinho de luz não se exige a lua inteira, mas um olhar com um pouco mais de amor.

23 de agosto de 2024

Agradecer precisa ser tão natural como respirar. A vida é grandeza absoluta.

26 de agosto de 2024

Não compreendo quando me perguntam se acredito na existência de Deus... se foi Ele quem criou todo o Universo. Sinto Deus em todo segundo e lugar.

27 de agosto de 2024

Se quer ser nobre, seja antes simples, bom e sincero. E a nobreza estará em você.

28 de agosto de 2024

Quando se ama o que faz, a perfeição amorosa é o resultado final, e sem trabalho.

29 de agosto de 2024

Quando a nossa autoanálise diária nos trazer um brilho a mais ao nosso olhar e um suspiro leve ao coração, começamos a entrar no fluxo feliz e abençoado do Universo.

30 de agosto de 2024

A tolerância é um dos caminhos mais coerentes para crescer, pois reconhece as enriquecedoras diferenças e traz liberdade para quem a tem.

02 de setembro de 2024

A beleza não se vê... a beleza se sente.

03 de setembro de 2024

O melhor é amar-se a tal ponto que nenhum sentimento inferior se atreveria a chegar.

04 de setembro de 2024

Quanto antes decidirmos viver verdadeiramente, tanto antes nos sentiremos mais completos. Só estamos de passagem.

05 de setembro de 2024

Independente dos anoiteceres que a vida também tem, a certeza dos amanheceres é sempre a razão para continuar.

06 de setembro de 2024

Enquanto esperamos alguém validar nossos sentimentos, perdemos tempo e enfraquecemos o amor-próprio. A nossa felicidade vem da luz divina, e não de uma limitada aprovação humana.

09 de setembro de 2024

Não sofra pelo desejo que ainda não se realizou. Sorria por tudo o que já conquistou, e tudo mais será a boa consequência.

10 de setembro de 2024

O agradecimento deve ser a nossa primeira oração de cada dia. Somos eternos e infinitos, somos criação divina.

11 de setembro de 2024

Deixa ir tudo o que te aprisiona; deixa ficar tudo o que te liberta.

12 de setembro de 2024

Saber que também somos o Universo nos enche de alegria e satisfação, e responsabilidade ao mesmo tempo, características do que é valioso. Mas se sabe que tudo o que possui valor e é eterno sempre nos traz o sentido verdadeiro.

13 de setembro de 2024

A energia é sempre sincera.

16 de setembro de 2024

O Céu sempre estará nos acompanhando.

17 de setembro de 2024

A maior prova de amadurecimento espiritual é quando percebemos que estamos caminhando e nos sentindo em paz.

18 de setembro de 2024

Recomece sempre. Recomece toda hora. A vida é insistente com a nossa melhora. Recomece agora. O que nunca deve ocorrer é a desistência. Recomece sempre.

19 de setembro de 2024

Refinar-se não é usar palavras difíceis, ou vestir roupas perfeitas, ou viajar a muitos lugares, muito menos sentir-se superior a alguém. Refinar-se é respeitar(se), é ter empatia, é tocar o outro coração com delicadeza, é ter alegria e compaixão, é falar carinhosamente. Sim, refinar-se é fazer surgir a luz ao nosso redor.

20 de setembro de 2024

Tudo o que desejamos já existe. Só precisamos nos ouvir para seguir o caminho certo, pois a voz do Universo ressoa em nós.

23 de setembro de 2024

A simplicidade somada à honestidade, sempre e em todo lugar, serão conquistas respeitáveis e inquestionáveis de uma pessoa.

24 de setembro de 2024

O coração é que deve se apaixonar e amar.

25 de setembro de 2024

Esta vida é mais uma experiência, não é o nosso tudo, a nossa transcendência. Então, que seja mais harmoniosa e tranquila e com bem menos vaidade ou apego. Tudo se transforma, tudo passa e quanto antes vivermos com essa consciência, antes, também, o nosso espírito sentirá a verdadeira paz e a doce felicidade.

26 de setembro de 2024

Quando deixamos de querer salvar o mundo e olhamos para nós... a vida acontece. E naturalmente criamos melhores condições para viver e amparar.

27 de setembro de 2024

Não há nada que possa nos limitar, a não ser nós mesmos.

30 de setembro de 2024

Muitas vezes não teremos o que desejamos no tempo escolhido, mas tudo o que contribui para o nosso crescimento chegará no tempo certo.

01 de outubro de 2024

Houve preocupações que tanto nos consumiram energia e que agora nem lembramos quais eram. Todas as coisas são passageiras, então nada deve nos perturbar nem assustar. O que é bom já se define por si; o que não é também passará.

02 de outubro de 2024

As mudanças precisam ocorrer para que as realizações conquistem o seu espaço.

03 de outubro de 2024

Quando vivemos em comunhão com DEUS, sentimos a nossa vida sagrada, pois nos consagramos à maior energia da vida.

04 de outubro de 2024

Só devemos aceitar o que nos valoriza, o que nos faz bem, o que nos traz crescimento, o que nos lembra Quem nos criou e tudo o que somos e seremos. Só devemos aceitar que a luz ilumine a nossa vida.

07 de outubro de 2024

Um dia de cada vez é a dose certa para se viver bem, pois o que podemos sentir de maneira mais profunda é o presente.

08 de outubro de 2024

Você é muito mais importante do que imagina. Você é insubstituível. Você é eternidade. Você é vida. Você é luz. Você é criação de DEUS, que tudo pode. Tenha fé e continue.

10 de outubro de 2024

Duas maneiras de sabermos como estamos vivendo são o número de olhares radiantes a nos olhar e os incontáveis braços abertos que nos querem abraçar. As verdadeiras coisas são espontâneas.

11 de outubro de 2024

Uma maneira de ser feliz é amar hoje o que faz bem ao coração, independente de recíproca. O amor é o mais elevado sentimento.

14 de outubro de 2024

Se sentir um pouco de desânimo, ou estagnação, ou parecer que algo maior não chegará; pare, respire fundo, olhe para o

céu, ouça os pássaros, essa pausa já é uma oração. Mantenha a fé, pois já conquistou muito e assim continuará.

15 de outubro de 2024

Quanto mais amor pudermos sentir, mais o Céu estará em nós.

16 de outubro de 2024

À medida que houver mais admiração e respeito pela vida, mais ela nos conduzirá pela mão.

17 de outubro de 2024

Um grande mistério a ser desvendado é conhecer a si mesmo, acessar as ilimitadas capacidades, entender que somos um lindo universo no Universo maior, que somos para sempre, que somos criaturas de Deus, que somos fadados à perfeição na qual somente amor existe.

18 de outubro de 2024

Certamente o voo dos pássaros pode nos ensinar a viver... mais livres.

21 de outubro de 2024

A mente, muitas vezes, cria tempestades; no entanto do jeito que pode assim criar vendavais, ela maravilhosamente pode dar à luz encantadoras realizações. Compreender o seu funcionamento é o caminho, e saber utilizá-la garante paz e felicidade.

22 de outubro de 2024

As lindas qualidades de um espírito são nos dois planos, pois verdades absolutas são únicas. Quanto melhor for o desenvolvimento, mais magnetismo positivo haverá. E não se estranhará que quando um espírito for bom, apenas o fato de estar próximo será maravilhoso, pois o que atrai é a energia de cada ser, e jamais o que ele possui. E energia não se disfarça.

28 de outubro de 2024

Quando começamos a nos conhecer e a dominar, também melhoramos nossos relacionamentos, os aborrecimentos diminuem, alcançamos liberdade, compreendemos a vida com mais clareza, pois o universo a conquistar é o pessoal... individual... íntimo. Quando este é acessado, o Universo Maior nos sorri com amor dizendo que estamos no caminho.

29 de outubro de 2024

Viver requer coragem, mas é o caminho mais lindo e maravilhoso a se percorrer.

30 de outubro de 2024

O presente mais lindo para o coração é a consciência em paz e, conseqüentemente, a visita da felicidade.

31 de outubro de 2024

Que a falha de ontem não se torne empecilho para o crescimento de agora. Tudo é um grande aprendizado.

01 de novembro de 2024

Se quiser melhorar a vida, comece a agradecer tudo o que já tem.

04 de novembro de 2024

Não se desgastar com a infeliz conduta alheia é confiar nas Leis Divinas, pois tudo é visto e sofre a Lei de Ação e Reação.

05 de novembro de 2024

Quando nos apaixonamos por nós mesmos, tudo se encanta. Devemos ser o nosso primeiro grande amor. Os outros serão consequência natural.

06 de novembro de 2024

DEUS está em tudo... em cada ser vivo, em todo tempo e lugar... em nós. O maior reconhecimento dessa verdade é viver com amor, respeito e completa humildade.

07 de novembro de 2024

Respeito é uma condição necessária para não se ferir nem ferir ninguém.

08 de novembro de 2024

E de repente nos damos conta de que o tempo passa... mas nós também vivemos, amamos, aprendemos, crescemos. O problema não é o tempo passar, mas, sim, como passamos o tempo.

11 de novembro de 2024

Que você se olhe com amor sempre, pois, assim, poderá ser mais feliz e realizar tudo o que desejar.

12 de novembro de 2024

A nossa destinação é o plano de luz, ou seja, mundos felizes, e isso não se modificará; o que, na verdade, pode ocorrer é o espírito atrasar o seu curso e, conseqüentemente, estender a própria dor. No entanto o livre-arbítrio é parte fundamental para o crescimento.

13 de novembro de 2024

É no dia a dia que a vida acontece e tudo deve ser feito com amor, cuidado e agradecimento.

14 de novembro de 2024

O vazio nos invade quando nos distanciamos de DEUS.

18 de novembro de 2024

Toda vez que escolhemos o caminho do bem, estamos cumprindo a nossa maior missão.

19 de novembro de 2024

O que os outros pensam a nosso respeito pertence exclusivamente a eles; o que pensamos sobre nós é o que sempre importará de verdade.

21 de novembro de 2024

O tempo é um nobre companheiro; nossas escolhas é que determinam tempos mais felizes ou não.